



santa casa de misericórdia de pirassununga

Tipo: IT

Título: POP USO CORRETO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL COVID 19

Data da Criação: 25/03/2020

Data da Revisão: 01/12/2022

Próxima Revisão: 02 anos

Paginação: Capa

POP USO CORRETO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL COVID 19

Elaborado por: Nome: Francisco Gilberto Vasconcelos Monteiro Thulssa Auxiliadora Gomes Medeiros dos Santos Médico Infectologista SCIH/ Núcleo de Segurança do Paciente Função: Enfermeira SCIH/ Núcleo de Segurança do Paciente Assinatura: Data: 04/12/2022	Revisado por: Nome: Vania Carla Monari da Silva Garcia Thulssa Auxiliadora Gomes Medeiros dos Santos Amanda Santos dos Reis Andrade Função: Técnica de Segurança do Trabalho Enfermeira SCIH/ Núcleo de Segurança do Paciente Enfermeira SCIH/ Núcleo de Segurança do Paciente Assinatura: Data: 04/12/2022	Aprovado por: Nome: Marcelo Martinelli Miguel Função: Diretor Técnico Assinatura: Data: 21/12/2022
---	--	---

Thulssa A.C. Medeiros dos Santos
COREN/SP 210.859 - ENF

Carla Monari da Silva Garcia
Tec. Seg. Trabalho
SP 125172

Amanda Santos dos Reis
COREN-SP 52346 - ENF

Tipo: IT			
Título: POP USO CORRETO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL COVID 19			
Data da Criação: 25/03/2020	Data da Revisão: 01/12/2022	Próxima Revisão: 02 anos	Paginação: 1

1. OBJETIVO:

Descrever a ordem correta em que os equipamentos de proteção individual (EPI) devem ser colocados antes da assistência à pacientes em isolamento de caso suspeito e confirmado de COVID-19 e a sua retirada após a prestação do cuidado.

A escolha do EPI deverá basear-se sempre no tipo de precaução empregado, porém a ordem de colocação/ retirada dos mesmos não mudará independente do tipo de isolamento instituído.

2. CAMPO DE APLICAÇÃO:

Todos os setores deste hospital.

3. REFERÊNCIA:

Associação Paulista de Epidemiologia e Controle de Infecção Relacionada à Saúde – APECiH. Precauções e isolamento, 2ª ed. Revisão ampliada. 2012.

Centers for Disease Control and Prevention – CDC.

Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de covid-19: atualizada em 08/09/2022.

4. TERMINOLOGIA, DEFINIÇÃO E SÍMBOLO:

EPI's: Equipamentos de Proteção Individual.

5. DESCRIÇÃO:

Sequência de Paramentação:

1) Realizar a higienização das mãos com técnica adequada:

Tipo: IT

Título: **POP USO CORRETO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL COVID 19**

Data da Criação: 25/03/2020

Data da Revisão: 01/12/2022

Próxima Revisão: 02 anos

Paginação: 2



Higienização das mãos

2) Colocar a máscara:

Esteja atento para que o elástico ou os cordões estejam posicionados na metade da sua cabeça e no pescoço.

Ajuste a parte flexível em torno do seu nariz.

Acomode-a em sua face de forma a cobrir inteiramente o seu nariz e a boca.

Verifique o ajuste da máscara do tipo respirador.



3) Colocar o gorro

Tipo: IT

Título: **POP USO CORRETO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL COVID 19**

Data da Criação: 25/03/2020

Data da Revisão: 01/12/2022

Próxima Revisão: 02 anos

Paginação: 3



COLOCAR O GORRO

4) Colocar o óculos de proteção individual e protetor facial:

Coloque-os e ajuste-os bem junto a sua face.



5) Colocar o avental:

Coloque o avental impermeável gramatura mínima de 30, cobrindo toda a extensão do seu corpo, amarre primeiramente as tiras da altura do pescoço e após as da cintura.

Tipo: IT

Título: **POP USO CORRETO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL COVID 19**

Data da Criação: 25/03/2020

Data da Revisão: 01/12/2022

Próxima Revisão: 02 anos

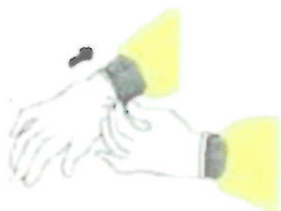
Paginação: 4



6) Colocar as luvas:

Coloque as luvas até que cubram os punhos do avental.

Obs.: coloque a luva por cima do punho do avental.



Realize atitudes seguras de trabalho para se proteger e impedir a disseminação de microorganismos:

- Procure manter as suas mãos afastadas de sua face;
- Limite tocar as superfícies;

Sequência de Retirada:

Tipo: IT

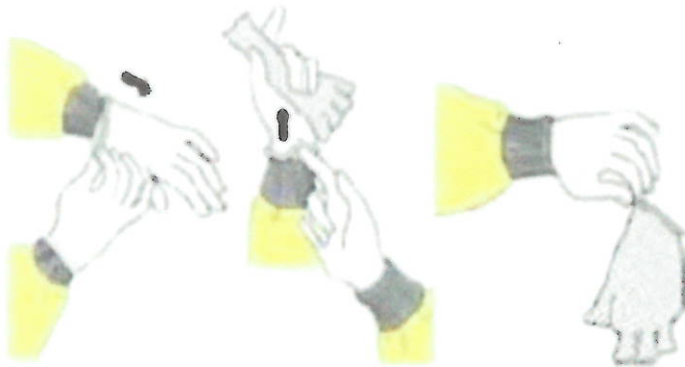
Título: **POP USO CORRETO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL COVID 19**

Data da Criação: 25/03/2020

Data da Revisão: 01/12/2022

Próxima Revisão: 02 anos

Paginação: 5

1) Retirar a luva, conforme ilustração:

Lembre-se que a parte externa das luvas está contaminada!

Segure a parte externa da luva com a mão oposta enluvada e retire-a.

Segure a primeira luva que você retirou na mão enluvada.

Deslize os dedos da mão sem luvas por debaixo da luva na altura do punho.

Retire-a de forma que envolva a primeira luva.

Descarte-a no lixo.

2) Realizar a higienização das mãos com álcool gel:**3) Retirar o avental impermeável, conforme ilustração:**

Tipo: IT

Título: **POP USO CORRETO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL COVID 19**

Data da Criação: 25/03/2020

Data da Revisão: 01/12/2022

Próxima Revisão: 02 anos

Paginação: 6



Lembre-se que a frente e as mangas do avental estão contaminadas!

Desamarre os cordões.

Segurando apenas o avesso do avental, retire-o, passando pelo pescoço e ombros. Dobre-a ou enrole-a para desprezá-lo.

Obs.: Descartar o avental em lixo branco ainda dentro do quarto;

4) Realizar a higienização das mãos com álcool gel:



5) SAIR DO QUARTO DE ISOLAMENTO

6) Realizar a higienização das mãos com álcool gel:

Tipo: IT

Título: **POP USO CORRETO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL COVID 19**

Data da Criação: 25/03/2020

Data da Revisão: 01/12/2022

Próxima Revisão: 02 anos

Paginação: 7



7) Retirar o gorro



RETIRAR
GORRO

8) Realizar a higienização das mãos com álcool gel:



9) Retirar os óculos e protetor facial:

2.



Lembre-se que a parte externa dos óculos e do protetor facial está contaminada.

Tipo: IT

Título: **POP USO CORRETO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL COVID 19**

Data da Criação: 25/03/2020

Data da Revisão: 01/12/2022

Próxima Revisão: 02 anos

Paginação: 8

Retire-os a partir das hastes dos óculos que estão na orelha e do elástico do protetor que está sobre a cabeça.

Armazene-os no local adequado para serem posteriormente limpos.

10) Realizar a higienização das mãos com álcool gel:



11)Retirar a máscara através das fitas, não tocar a parte anterior da máscara e a armazená-la em embalagem recomendada:



Lembre-se que a parte externa da máscara está contaminada!

Primeiro segure-a pela parte de baixo, depois os cordões, o elástico de cima e por último remova-a da face.

Armazene-a em embalagem recomendada, conforme protocolo institucional.

12)Realizar a higienização das mãos com álcool gel:



Tipo: IT

Título: **POP USO CORRETO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL COVID 19**

Data da Criação: 25/03/2020

Data da Revisão: 01/12/2022

Próxima Revisão: 02 anos

Paginação: 9

13) Higienizar o óculos de proteção individual e o protetor facial com desinfetante com as mãos enluvadas e após realizar a limpeza e desinfecção, higienizar as mãos.



14) Realizar a higienização das mãos com técnica adequada:



Higienização das mãos

Obs.: diante da necessidade da substituição da luva de procedimento lembre-se de higienizar as mãos antes e depois de tocar na maçaneta da porta

PRECAUÇÕES A SEREM ADOTADAS POR TODOS OS SERVIÇOS DE SAÚDE DURANTE A ASSISTÊNCIA

Quanto à disseminação, sabe-se até o momento que o novo coronavírus (SARS-CoV-2) é transmitido por meio de gotículas (expelidas durante a fala, tosse ou espirro) e também pelo contato direto com pessoas infectadas ou indireto por meio das mãos, objetos ou superfícies contaminadas, de forma semelhante com que outros patógenos respiratórios se espalhem. Dessa forma, além das precauções padrão, devem ser implementadas por todos os serviços de saúde:

- Precauções para contato
- Precauções para gotículas*

Tipo: IT

Título: **POP USO CORRETO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL COVID 19**

Data da Criação: 25/03/2020

Data da Revisão: 01/12/2022

Próxima Revisão: 02 anos

Paginação: 10

*as gotículas tem tamanho maior que 5 µm e podem atingir a via respiratória alta, ou seja, mucosa das fossas nasais e mucosa da cavidade bucal.

- Precauções para aerossóis* (em algumas situações específicas)**

*os aerossóis são partículas menores que as gotículas, que permanecem suspensas no ar por longos períodos de tempo e, quando inaladas, podem penetrar mais profundamente no trato respiratório.

**Observação: alguns procedimentos realizados em pacientes suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2), podem gerar aerossóis, como por exemplo, intubação ou aspiração traqueal, ventilação mecânica não invasiva, aspiração de vias aéreas, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, coletas de amostras nasotraqueais, broncoscopias, etc. Para esses casos, as precauções para gotículas devem ser substituídas pelas Precauções para aerossóis.

Observação: as precauções padrão assumem que todas as pessoas estão potencialmente infectadas ou colonizadas por um patógeno que pode ser transmitido no ambiente de assistência à saúde e devem ser implementadas em todos os atendimentos.

Atenção: Não se deve circular pelo serviço de saúde utilizando os EPI's, fora da área de assistência aos pacientes com suspeita ou confirmação de infecção pelo novo coronavírus. Os EPI's devem ser imediatamente removidos após a saída do quarto, enfermaria ou área de isolamento. Porém, caso o profissional de saúde saia de um quarto, enfermaria ou área de isolamento para atendimento de outro paciente com suspeita ou confirmação de infecção pelo novo coronavírus, na mesma área/setor de isolamento, logo em seguida, não há necessidade de trocar gorro (quando necessário utilizar), óculos/protetor facial e máscara, **somente avental e luvas, além de realizar a higiene de mãos.**