



santa casa de misericórdia de pirassununga

Título: PRECAUÇÕES PADRÃO

Data da Criação: 01/08/2017

Data da Revisão: 28/10/2022

Data da Revisão: em 2 anos

Paginação: Capa

PRECAUÇÕES PADRÃO

Elaborado por:	Revisado por:	Aprovado por:
Nome: Thulssa Auxiliadora Gomes Medeiros dos Santos Francisco Gilberto Vasconcelos Monteiro CRM 135.049	Nome: Amanda Santos dos Reis Thulssa Auxiliadora Gomes Medeiros dos Santos	Nome: Marcelo Martineili Miguel CRM 135.049
Enfermeira SCIH/ NSP Médico Infectologista SCIH/ Presidente NSP	Função: Enfermeira SCIH/NSP Enfermeira SCIH/NSP	Função: Diretor Técnico
Assinatura:	Assinatura:	Assinatura:
Data: 28/10/2022	Data: 28/10/2022	Data: 28/10/2022

Thulssa A.C. Medeiros dos Reis
COREN/SP 210.859 - ENF

Amanda Santos dos Reis
COREN-SP 210.859 - ENF

Thulssa A.C. Medeiros dos Santos
COREN/SP 210.859 - ENF

Título: PRECAUÇÕES PADRÃO

Data da Criação: 01/08/2017

Data da Revisão: 28/10/2022

Data da Revisão: em 2 anos

Paginação: 1

1. INTRODUÇÃO:

As precauções padrão constituem-se num conjunto de medidas que devem ser aplicadas sempre que houver risco de contaminação com sangue ou outro fluido corporal, mesmo que estes não sejam visivelmente perceptíveis, e se houver contato com pele não íntegra e mucosa. Estas medidas devem ser aplicadas no atendimento de todos os pacientes, independente de suspeita de doença transmissível, para prevenir a transmissão de microrganismos inclusive quando a fonte é desconhecida.

Quando adotada a precaução específica para as doenças que apresentam múltiplas vias e transmissão para pacientes suspeitos ou confirmados por infecção/colonização por patógenos transmissíveis e epidemiologicamente importantes, deve ser usada associada à precaução padrão.

2. OBJETIVO:

As medidas de precaução padrão têm como objetivo interromper os mecanismos de transmissão e prevenir infecção cruzada, fazendo uso do EPI adequado durante procedimentos e atividades que tragam risco de contaminação no atendimento aos pacientes. Além de proteger o profissional no ambiente de serviço.

3. TERMINOLOGIA, DEFINIÇÃO E SÍMBOLO:

SCIH — Serviço de Controle de Infecção Hospitalar
EPI'S — Equipamentos de Proteção individual

4. CAMPO DE APLICAÇÃO:

Todos os setores deste hospital.

5. REFERÊNCIA:

Associação Paulista de Epidemiologia e Controle de Infecção Relacionada à Saúde APECIH. Preceções e isolamento, 2ª ed. Revisão ampliada. 2012.

Título: PRECAUÇÕES PADRÃO

Data da Criação: 01/08/2017

Data da Revisão: 28/10/2022

Data da Revisão: em 2 anos

Paginação: 2

Agencia Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. **Precaução Padrão**. Disponível em: https://www.anvisa.gov.br/servicosade/controle/precaucoes_a3.pdf. Acesso em: 25 nov. 2020.

SILVA, Adriana Maria da Costa e; ABREU, Esperança Santos de; ARRUDA, Abreu José Mauro Ferraz de; FONSECA, Arruda Marise Oliveira. Precauções e Isolamento. In: FERNANDES, Antonio Tadeu. **INFECÇÃO HOSPITALAR E SUAS INTERFACES NA ÁREA DA SAÚDE**. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2000. Cap. 54. p. 1008-1019.

6. DESCRIÇÃO:

PROFISSIONAL	PROCEDIMENTO	PASSO
• Enfermeiro; • Técnicos e auxiliares de enfermagem; • Médico; • Fisioterapeuta; • Higienização; • Todos que entrarem no quarto; • Equipe multiprofissional.	<u>Precaução Padrão</u>	<u>Descrição do Processo:</u> Precaução Padrão HIGIENE DAS MÃOS: Ato de lavar as mãos com água e sabonete (sabão contendo ou não antimicrobianos), ao ato de friccionar as mãos com produto alcoólico (forma de gel ou espuma), após risco de exposição a fluidos corporais, após manipular materiais e equipamentos contaminados, após retirar luvas, antes e após contato com qualquer paciente. Para a higiene adequada das mãos as unhas devem ser mantidas curtas e devem ser retirados todos os adornos (aliança/ anéis, pulseiras, relógios e outros). Realizar a higiene das mãos ao entrar no quarto. Seguir os cinco momentos para realização da higiene das mãos. • LUVAS – Objetivo: proteger as

Título: PRECAUÇÕES PADRÃO

Data da Criação: 01/08/2017

Data da Revisão: 28/10/2022

Data da Revisão: em 2 anos

Paginação: 3

mãos dos profissionais da saúde.

Utilizar luvas sempre que houver risco de contato com sangue ou outros fluidos corpóreos. Trocar as luvas entre um procedimento e outro no mesmo paciente. Trocar as luvas entre pacientes. Calçar luvas antes de manipular mucosas ou pele não Integra. Não tocar superfícies com as luvas (exemplo: telefone, maçaneta). Retirar as luvas imediatamente após o uso, e higienizar as mãos conforme POP de Higienização das Mãos.

• Avental: Objetivo: proteger a roupa e pele do profissional de saúde.

Se houver risco de respingo ou contato da pele ou roupas do profissional com fluidos, secreções ou excreções do paciente (ex.: banho, aspirar secreção, realizar procedimentos invasivos). Retirar o avental ao término do procedimento e em seguida higienizar as mãos. Se o avental for de tecido coloca-lo no hamper.

Se o avental for descartável: despreza-lo no lixo. Não usar o mesmo avental para pacientes diferentes.

• MÁSCARA CIRÚRGICA, ÓCULOS OU PROTETOR FACIAL - Objetivo: proteger a face do profissional.

Título: PRECAUÇÕES PADRÃO

Data da Criação: 01/08/2017

Data da Revisão: 28/10/2022

Data da Revisão: em 2 anos

Paginação: 4

Sempre que houver exposição da face do profissional a respingos de sangue, saliva, escarro ou outros fluídos e secreções de pacientes.

Colocar a máscara cirúrgica e óculos com proteção lateral, para cobrir os olhos, nariz e boca durante os procedimentos com risco de contaminação.

A máscara cirúrgica e óculos devem ser individuais. Retira-los ao término do procedimento e higienizar as mãos. Descartar a máscara cirúrgica.

Proceder à desinfecção do óculos de proteção com álcool a 70% ou com Peroxide.

Artigos e equipamentos utilizados durante o cuidado ao paciente:

Os equipamentos sujos, utilizados durante o cuidado ao paciente, devem ser manipulados de forma a prevenir a exposição da pele e mucosa do profissional de saúde com sangue ou fluidos corporais. Deve ser assegurado também que no transporte dos mesmos não haja contaminação do ambiente ou a possibilidade de transmissão de patógenos para outros pacientes.

Utilizar luvas ao removê-los e transporta-los, em sacos impermeáveis fechados ou caixas plásticas fechadas para evitar contaminação ambiental. Atenção

Título: PRECAUÇÕES PADRÃO

Data da Criação: 01/08/2017

Data da Revisão: 28/10/2022

Data da Revisão: em 2 anos

Paginação: 5

para o uso inadequado de luvas, isto é, uso deste EPI ao sair do quarto e tocar superfícies. Todos os artigos e equipamentos devem ser submetidos à limpeza e desinfecção ou esterilização antes de serem usados para outro paciente.

Descontaminação do ambiente:

- Realizar limpeza concorrente do mobiliário e bancada a cada plantão;
- Realizar limpeza terminal na alta/óbito ou transferência do paciente;
- Limpar com água e sabão e desinfetar superfícies sempre que houver presença de sangue ou secreções.
- **ROUPAS:** Manipular as roupas do paciente e as roupas de cama com mínima movimentação;
- Colocar as roupas sujas em sacos impermeáveis, para prevenir vazamento e contato com a pele e ambiental.
- **MATERIAIS PERFURO-CORTANTE:** Manusear esse material com cuidado, não reencapar as agulhas, não desconectar as das seringas e não dobrá-las.

7. CONTROLE DE REGISTROS:

Título: PRECAUÇÕES PADRÃO

Data da Criação: 01/08/2017

Data da Revisão: 28/10/2022

Data da Revisão: em 2 anos

Paginação: 6

Não se aplica.

8. PLACA:

Precaução Padrão

Devem ser seguidas para TODOS OS PACIENTES, independente da suspeita ou não de infecções.



Higienização das mãos



Luvas e Avental



Óculos e Máscara



Caixa perfuro-cortante

■ Lave com água e sabonete ou fricção as mãos com álcool 70% (se as mãos não estiverem visivelmente sujas) antes e após o contato com qualquer paciente, após a remoção das luvas e após o contato com sangue ou secreções.

■ Use luvas apenas quando houver risco de contato com sangue, secreções ou membranas mucosas. Calce-as imediatamente antes do contato com o paciente e retire-as logo após o uso, higienizando as mãos em seguida.

■ Use óculos, máscara e/ou avental quando houver risco de contato de sangue ou secreções, para proteção da mucosa de olhos, boca, nariz, roupa e superfícies corporais.

■ Descarte, em recipientes apropriados, seringas e agulhas, sem desconectá-las ou reencapá-las.